



Kosakowo, 28.08.2018r.

REFERENCJE

POTWIERDZENIE REALIZACJI BADAŃ PRZESIEWOWCH Z ZAKRESU MEDYCYNY SZKOLNEJ ORAZ PROGRAMU PROFILAKTYCZNO – EDUKACYJNEGO

Fundacja Medicover, organizator i realizator **Ogólnopolskiego Programu Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych PoZdro!** w latach szkolnych 2015/2016 oraz 2016/2017 zrealizowała II cykl badań przesiewowych z zakresu medycyny szkolnej, w ramach Kompleksowej Analizy Zdrowotnej. Badania przeprowadzone były wśród uczniów **klas I gimnazjum w Kosakowie**.

Dobrowolne, bezpłatne badania przesiewowe uczniów – gimnazjalistów, realizowane były na terenie gminy Kosakowo przez wykwalifikowane pielęgniarki Fundacji Medicover. Pielęgniarka wykorzystywała do pracy narzędzie w postaci systemu informatycznego, umożliwiającego zbieranie danych obejmujących pomiary z badań bilansowych w obszarze medycyny szkolnej. Na terenie gminy Kosakowo, od października 2015 roku do grudnia 2016 roku w Gimnazjum w Kosakowie, realizowana była nieinwazyjna diagnostyka stanu zdrowia dzieci w postaci - **oceny ostrości widzenia, oceny postawy ciała, sprawności krążeniowo-oddechowej, masy i składu ciała, nosząca nazwę Kompleksowej Analizy Zdrowotnej (KAZ)**. Na podstawie danych wprowadzonych przez pielęgniarkę do systemu informatycznego, szkoła, jak również Urząd Gminy Kosakowo został wyposażony w raport statystyczny na temat stanu zdrowia dzieci. Dodatkowo, opiekunowie badanych dzieci, otrzymali karty zdrowia z wynikami badań oraz indywidualnymi rekomendacjami od pielęgniarki razem z planem postępowania zdrowotnego.

Badaniami przesiewowymi z zakresu medycyny szkolnej objętych zostało łącznie **201 uczniów**.

Uczniowie, u których podczas badań przesiewowych stwierdzone zostały czynniki ryzyka zachorowania na cukrzycę typu 2, razem z rodzinami zapraszano przez Fundację Medicover do dalszej, tzw. **Zintegrowanej Opieki Indywidualnej (ZOI) PoZdro!** - specjalistycznej, 2-letniej opieki i wsparcia we wprowadzaniu zdrowych zmian w codziennym życiu. Służyły temu konsultacje z lekarzem, psychologiem, dietetykiem i trenerem – w sumie 32 spotkania ze specjalistami PoZdro! w ramach 8 wizyt w Centrach Medycznych Medicover, rozplanowane na okres 2 lat. PoZdro!. Zespół specjalistów pracował całościowo - i z dzieckiem, i z opiekunami, a także ze szkołą i samorządem lokalnym - by osiągnąć najlepsze rezultaty. Organizatorzy zapewnili dzieciom i rodzinie: wspólne aktywności, atrakcyjne, różnorodne zajęcia sportowe, warsztaty edukacyjne i kulinarne, rodzicom - wymianę doświadczeń oraz poradnictwo, które pomaga we wzajemnym porozumieniu i lepszej komunikacji z dzieckiem. Wspólny cel - umacnia więzi.

Do udziału w programie profilaktyczno – edukacyjnym zostały zaproszone łącznie **32 rodziny**, które w okresie od **listopada 2015 do stycznia 2018** aktywnie brały udział w Zintegrowanej Opiece Indywidualnej Ogólnopolskiego Programu Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych PoZdro! Fundacji Medicover na terenie miasta Gdynia.

Z-ca Wójta

Marcin Majek